



© iStock.com - gramstudio

GLEICHSTELLUNGSSTELLE

Übers Herz in den Kopf

Was Frauen bewegt

FRAUENPOLITISCHER THEMENVORMITTAG 2023

Berufskolleg Schloß Neuhaus
und im Live-Stream

Samstag, 21.01.2023, 10 Uhr

Programm

09:30 UHR | EINLASS

*vor Ort oder über die
Zugangsdaten aus der E-Mail*

09:45 UHR | MUSIK

Betty A., Sängerin

10:00 UHR | BEGRÜSSUNG

*Grußwort
Landrat Christoph Rüther
und Simone Böhmer,
Gleichstellungsbeauftragte
des Kreises Paderborn,*

10:15 UHR | INTERVIEW MIT DEN GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN

*Christina Müller, Gemeinde Borchen
Miriam Arens, Stadt Salzkotten*

10:30 UHR | NETZWERK-PAUSE

MUSIK

Betty A., Sängerin

11:00 UHR | VORTRAG ZU KOMMUNIKATION UND SCHLAGFERTIGKEIT

Nicole Staudinger

12:45 UHR | VERABSCHIEDUNG

12:50 UHR | MUSIK

Betty A., Sängerin

| COME TOGETHER

Signierstunde mit Nicole Staudinger

Es gibt die Möglichkeit die Bücher von Nicole Staudinger zu erwerben und signieren zu lassen

Nicole Staudinger

ist siebenfache Bestsellerautorin, Unternehmerin und TV-Moderatorin. Den Grundstein legte die Kölnerin 2014 mit Schlagfertigkeitsseminaren nur für Frauen - damals wie heute einzigartig. Dann traf sie ein Schicksalsschlag. Während der Gründung ihres Unternehmens entdeckte die zweifache Mutter einen Knoten in der Brust. Über den Kampf gegen den Krebs schrieb die geborene Kölnerin ihren ersten Bestseller „Brüste umständehalber abzugeben“. Ein Jahr nach ihrer Genesung erschien ihr zweites Buch „Schlagfertigkeitsqueen“. 2018 erreichte ihr Buch „Stehaufqueen“ Platz 2 der Spiegel-Bestsellerliste. Das Buch handelt von großen und kleinen Schicksalsschlägen des Lebens. 2020 gründete Staudinger ihre eigene Akademie für Frauen.



Betty A. - unplugged

ist ein Projekt rund um die persisch-stämmige Paderborner Sängerin Betty Atlassi.

Die Musik ist dabei absolut live, mal sanft und melancholisch - mal rockig und fröhlich, immer ehrlich und authentisch, nie aufgesetzt oder affektiert.

BE
BE



© Betty Atlassi

„Schlagfertigkeit rettet die Situation - aber löst nicht den Konflikt!“

Für eine gelungene Kommunikation braucht es mehr als nur ein paar Zwei-Silben-Sätze. Eine gute Basis ist das A und O, um auch in schwierigen Situationen klar kommunizieren zu können.

Zuhören, dem Gegenüber das Wort gönnen, Vertrauen und Achtsamkeit, Klarheit und Direktheit und beobachten statt bewerten sind hilfreiche Bausteine in der Kommunikation, die helfen können, auch in schwierigen oder unangenehmen Situationen resolut und meinungsstark zu kommunizieren.

Der Frauenpolitische Themenvormittag zeigt Wege in eine starke Kommunikation, damit wir richtig überbringen, was nicht falsch ankommen soll.



Kommunale Gleichstellungsstellen

im Kreis
Paderborn

In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen:

Stadt Bad Lippspringe *Manuela Fischer*

Stadt Bad Wünnenberg *Ingrid Rüther*

Gemeinde Borchen *Christina Müller*

Stadt Büren *Eva-Maria Bock*

Stadt Delbrück *Rita Köllner*

Gemeinde Hövelhof *Irene Lossin*

Stadt Lichtenau *Rita Junker*

Stadt Paderborn *Dagmar Drüke*

Stadt Salzkotten *Miriam Arens*

Kreis Paderborn *Simone Böhmer*

und der Gemeinde Altenbeken

Der Frauenpolitische Themenvormittag findet sowohl in Präsenz als auch als digitale Veranstaltung statt.



Anmeldungen bitte
bis zum 15.01.2023
über diesen QR-Code

oder

www.kreis-paderborn.de/anmeldung-fptv

**Alle Vorträge werden in
Gebärdensprache übersetzt.**

Weitere Informationen und Themen der
Gleichstellungsstelle im Kreis Paderborn auf

www.kreis-paderborn.de/gleichstellung

Stand: Dezember 2022

Kreis Paderborn

– Der Landrat –
Gleichstellungs-
und Familienbeauftragte
Aldegreverstraße 10 – 14
33102 Paderborn

Telefon: 05251 308-9300

E-Mail: boehmers@kreis-paderborn.de

www.kreis-paderborn.de

 @KreisPaderborn

 kreis_paderborn



**Kreis
Paderborn**

...nah bei den Menschen!

